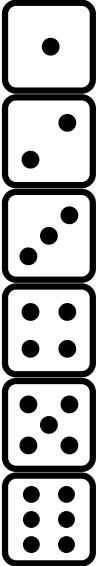


Thema:

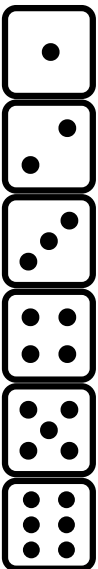
#1:



#2



#3:



#4



Was hast Du gewürfelt?

Thema: Entspannung im Advent

#1: Ort

-  Im Park
-  Im Wald
-  Am Wasser
-  Auf dem Sofa
-  Badewanne
-  Im Bett







#2: Aktivität

-  Durchatmen
-  Musik hören
-  Quatsch ansehen
-  Lesen
-  Podcast hören
-  Nichts tun

#3: Essen/ Getränke

-  Plätzchen
-  Tee/ Kaffee
-  Alkohol
-  Schokolade
-  Nüsse
-  Obstteller

#4: Und sonst?

-  Mind. 30 Minuten
-  Mit anderen
-  Ohne Mails lesen
-  Lachend
-  Ohne Reue
-  Mit Wiederholung

Was hast Du gewürfelt?